

Tydzień 12.09-16.09.2022		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem (Kurczak, makaron z pszenicy durum (<i>gluten</i>), marchew, pietruszka, seler (<i>seler</i>), por, cebula, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny:1,9	Nugetsy z kurczaka z ziemniakami i sałatka z kapusty pekińskiej na jogurcie naturalnym (Filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajko (jajko), ziemniaki, kapusta pekińska, jogurt naturalny (mleko), marchew, przyprawy) Vege: Kulki ryżowe z warzywami Woda z cytryną Alergeny:3,7
Wtorek	Krem z pieczonej dyni z pestkami dyni (Dyńia, marchew, pietruszka, seler (<i>seler</i>), ziemniak, pestki dyni, przyprawy) Alergeny:9	Spaghetti Bolognese (makaron z pszenicy durum (<i>gluten</i>), szynka wieprzowa, pomidory, marchew, pietruszka, cebula, przyprawy, ser gouda wiórki (<i>mleko</i>) Vege: Wegańskie bolognese Bez laktozy: bez sera Kompot rabarbarowy Alergeny: 1,7
Środa	Zupa pomidorowa z makaronem z pszenicy durum (makaron z pszenicy durum, marchewka, pietruszka, por, seler (<i>seler</i>) pomidor, seler naciowy (seler), przyprawy) Alergeny:1,9	Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym i sosem jogurtowym (Mąka pszenna (<i>gluten</i>), jajko (jajko), oliwa, woda, miód, twaróg (<i>mleko</i>), dżem truskawkowy, jogurt naturalny (<i>mleko</i>) Owoc Kompot wiśniowy Alergeny:1,3,7
Czwartek	Zupa pieczarkowa (Pieczarki, marchewka, pietruszka, seler (<i>seler</i>), ziemniaki, natka pietruszki, por, przyprawy) Alergeny:9	Kotlet schabowy, ziemniaki i tarte buraczki (Schab, jajko (jajko), bułka tarta (<i>gluten</i>), olej, ziemniaki, buraki, jabłko, cytryna, cebula, przyprawy) Vege: panierowany kalafior Kompot wieloowocowy Alergeny:1,3
Piątek	Koperkowa z pulpecikami (Filet z kurczaka, jajko (jajko), bułka tarta (<i>gluten</i>) ziemniak, por, marchew, cebula, seler (<i>seler</i>), pietruszka, koper) Alergeny:1,3,9	Filet z dorsza w panierce, ziemniaki tłuczone i surówka z białej kapusty (Filet z dorsza, ziemniak, jajko (jajko), bułka tarta (<i>gluten</i>), biała kapusta, marchew, cebula, oliwa, przyprawy) Vege: kotlet jajeczny Woda z limonką i miętą Alergeny: 1,3,4

ZUPY:

Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem
(Kurczak, makaron z pszenicy durum (**gluten**), marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, cebula, przyprawy)

Krem z pieczonej dyni z pestkami dyni
(Dyń, marchew, pietruszka, seler (**seler**), ziemniak, pestki dyni, przyprawy)

Zupa pomidorowa z makaronem z pszenicy durum
(makaron z pszenicy durum, marchewka, pietruszka, por, seler (**seler**) pomidor, seler naciowy (seler), przyprawy)

Zupa pieczarkowa
(Pieczarki, marchewka, pietruszka, seler(seler), ziemniaki, natka pietruszki, por, przyprawy)

Koperkowa z pulpecikami
(Filet z kurczaka, jajko (jajko), bułka tarta (gluten) ziemniak, por, marchew, cebula, seler (seler), pietruszka, koper)

Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:

Nugetsy z kurczaka z ziemniakami i sałatka z kapusty pekińskiej na jogurcie naturalnym
(Filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajko (jajko), ziemniaki, kapusta pekińska, jogurt naturalny (mleko), marchew, przyprawy)

Spaghetti Bolognese
(makaron z pszenicy durum (**gluten**), szynka wieprzowa, pomidory, marchew, pietruszka, cebula, przyprawy, ser gouda wiórki (**mleko**))

Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym i sosem jogurtowym
(Mąka pszenna (gluten), jajko (jajko), oliwa, woda, miód, twaróg (mleko), dżem truskawkowy, jogurt naturalny (mleko))

Kotlet schabowy, ziemniaki i tarte buraczki
(Schab, jajko (jajko), bułka tarta (gluten), olej, ziemniaki, buraki, jabłko, cytryna cebula, przyprawy)

Filet z dorsza w panierce , ziemniaki tłuczone i surówka z białej kapusty
(Filet z dorsza, ziemniak, jajko (jajko), bułka tarta (gluten), biała kapusta, marchew, cebula, oliwa, przyprawy)

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

GastroBar Gedania zastrzega sobie prawo do małych zmian w menu.

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.