

Tydzień: 25.10-29.10.2021		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek 25.10.2021	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem Alergeny:1,9	Gulasz z udźca z indyka z bulgur i surówka z ogórka kiszzonego (Udziec z indyka, kasza bulgur(gluten), ogórek kiszony, cebula, koper, przyprawy) Vege: Pulpeciki z fasoli w sosie paprykowym Woda z cytryną Alergeny: 1
Wtorek 26.10.2021	Zupa pomidorowa z makaronem na skrzydle z indyka Alergeny :1,9	Mielony wieprzowy z ziemniakami i mizeria (Łopatką wieprzową, jajko(jajko), bułka tarta(gluten), ziemniak, ogórek zielony, jogurt naturalny(mleko), przyprawy, koper) Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7
Środa 27.10.2021	Zupa ogórkowa (marchew,seler(<i>seler</i>), pietruszka, koper, ziemniak, ogórek kiszony, przyprawy) Alergeny:9	Duszony schab wieprzowy z ziemniakami i tartymi buraczkami z cebula (Schab, ziemniaki, buraki, cebula, cytryna, przyprawy) Kompot wiśniowy Alergeny:
Czwartek 28.10.2021	Żurek na naturalnym zakwasie (Zakwas, boczek, biała surowa, cebula, marchew, pietruszka, ziemniak, kości wędzone, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny: 1,9	Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym (Mąka pszenna(gluten), jajko(jajko), oliwa, woda, miód, twaróg(mleko), jogurt naturalny(mleko) Kompot wieloowocowy Alergeny:1,3,7
Piątek 29.10.2021	Zupa jesienna na skrzydle z indyka (dynia, kalarepa , seler(<i>seler</i>), marchew, por, seler naciowy(<i>seler</i>), fasola czerwona, natka pietruszki, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny:9	Filet z Miruny ziemniaki sos pomidorowo koperkowy i kapusta kiszona Vege: faszerowany bakłażan Woda z limonką i miętą Alergeny: 4

WYKAZ POTRAW I SPIS PRODUKTÓW

ZUPY:

Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem
(Kurczak, makaron z pszenicy durum(*gluten*), marchew, pietruszka, seler(*seler*), por, cebula, przyprawy)

Zupa pomidorowa na skrzydle z indyka z makaronem
(makaron z pszenicy durum (*gluten*), skrzydło z indyka, pietruszka, por, seler(*seler*) pomidor, seler naciowy, bazylią przyprawy)

Zupa ogórkowa
(marchew,seler (*seler*), pietruszka, koper, ziemniak, ogórek kiszony, przyprawy)

Żurek na naturalnym zakwasie
(Zakwas, boczek, biała surowa, cebula, marchew, pietruszka, ziemniak, kości wędzone, przyprawy)

Zupa jesienna na skrzydle z indyka
(dynia, kalarepa , seler(*seler*), marchew, por, seler naciowy(*seler*), fasola czerwona, natka pietruszki, przyprawy)

Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:

Gulasz z udźca z indyka z bulgur i surówka z ogórka kiszzonego
(Udziec z indyka, kasza bulgur(*gluten*), ogórek kiszony, cebula, koper, przyprawy)

Mielony wieprzowy z ziemniakami i mizeria

(Łopatka wieprzowa, jajko(jajko), bułka tarta(*gluten*), ziemniak, ogórek zielony, jogurt naturalny(mleko), przyprawy, koper)

Duszony schab wieprzowy z ziemniakami i tartymi buraczkami z cebula

(Schab, ziemniaki, buraki, cebula, cytryna, przyprawy)

Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowym

(Mąka pszenna(*gluten*), jajko(jajko), oliwa, woda, miód, twaróg(mleko), jogurt naturalny(mleko)

Filet z Miruny ziemniaki sos pomidorowo koperkowy i kapusta kiszona

(Filet z miruny, ziemniaki, pomidory, koper, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, oliwa, przyprawy)

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.