

Tydzień 5: 28.03-01.04.2022		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek 28.03.2022	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem (Kurczak, makaron z pszenicy durum(gluten), marchew, pietruszka, seler(seler), por, cebula, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny:1,9	Indyk z warzywami w sosie pomidorowym z ryżem parabolicznym (Filet z indyka, papryka, cukinia, marchew, cebula czerwona, pomidor, przyprawy, ryż paraboliczny) Vege: paella vege Woda z cytryna Alergeny:
Wtorek 29.03.2022	Zupa pomidorowa z ryżem (pietruszka, por, seler(seler) pomidor, seler naciowy, ryż jaśminowy, bazylija przyprawy)	Pałki z kurczaka z ziemniakami i coleslawem (Pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała, jogurt naturalny(mleko), marchew, przyprawy) Vege: Kulki ryżowe z warzywami Alergeny: 7
Środa 30.03.2022	Koperkowa z pulpecikami (Filet z kurczaka, jajko(jajko), bułka tarta(gluten) ziemniak, por, marchew, cebula, seler(seler), pietruszka, koper) Alergeny:1,3,9	Kotlet schabowy, ziemniaki i tarte buraczki (Schab, jajko(jajko), bułka tarta(gluten), olej, ziemniaki, buraki, jabłko, cytryna cebula, przyprawy) Vege: panierowany kalafior Kompot wiśniowy Alergeny:1,3
Czwartek 31.03.2022	Krupnik (kasza jęczmienna(gluten), marchewka, pietruszka, seler(seler), ziemniak, przyprawy) Alergeny: 1,9	Spaghetti Bolognese (makaron z pszenicy durum(gluten), kark wołowy, szynka wieprzowa, pomidory, marchew, pietruszka, cebula, przyprawy, ser gouda wiórki(mleko)) Vege:Wegańskie bolognese Bez laktozy: bez sera Kompot wieloowocowy Alergeny:1,7
Piątek 01.04.2022	Krem z pieczonej dyni z pestkami dyni (Dyń, marchew, pietruszka, seler(seler), ziemniak, pestki dyni, przyprawy) Alergeny:9	Filet z dorsza w panierce, ziemniaki tłuczone i surówka z białej kapusty (Filet z dorsza, ziemniak, jajko(jajko), bułka tarta(gluten), biała kapusta, marchew, cebula, oliwa, przyprawy) Vege: kotlet jajeczny Woda z limonką i miętą Alergeny: 1,3,4

WYKAZ POTRAW I SPIS PRODUKTÓW Marzec 2022

ZUPY:

Koperkowa z pulpecikami
(Filet z kurczaka, ziemniak, por, marchew, cebula, seler(**seler**), pietruszka, koper)
Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem
(Kurczak, makaron z pszenicy durum(**gluten**), marchew, pietruszka, seler(**seler**), por, cebula, przyprawy)
Zupa pomidorowa
(pietruszka, por, seler(**seler**) pomidor, seler naciowy, bazylija przyprawy)
Krupnik
(kasza jęczmienna(**gluten**), marchewka, pietruszka, seler(**seler**), ziemniak, przyprawy)
Krem z pieczonej dyni z pestkami dyni
(Dyń, marchew, pietruszka, seler(**seler**), ziemniak, pestki dyni, przyprawy)

Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:

Indyk z warzywami w sosie pomidorowym z ryżem parabolicznym
(Filet z indyka, papryka, cukinia, marchew, cebula czerwona, pomidor, przyprawy, ryż paraboliczny)
Pałki z kurczaka z ziemniakami i coleslawem
(Pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta biała, jogurt naturalny, marchew, przyprawy)
Kotlet schabowy, ziemniaki i tarte buraczki
(Schab, jajko(jajko), bułka tarta(gluten), smalec, ziemniaki, buraki, cebula, przyprawy)

Spaghetti Bolognese

(makaron z pszenicy durum(**gluten**), kark wołowy, pomidory, marchew, pietruszka, cebula, przyprawy, ser gouda wiórki(**mleko**))

Filet z dorsza w panierce , ziemniaki tłuczone i surówka z białej kapusty

(Filet z dorsza, ziemniak, jajko(jajko), bułka tarta(gluten), biała kapusta, marchew, cebula, oliwa, przyprawy)

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergenry:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.