

Jadłospis

Tydzień (07.01.2020-10.01.2020)

Tydzień 2: 07.01 - 10.01.2020		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek		
Wtorek 07.01.2020	Jarzynowa na udźcu z indyka z ryżem i śmietaną. Alergeny: 7,9	Makaron w sosie twarogowo-jogurtowym. Mandarynka Kompot Alergeny: 1,3,7
Środa 08.01.2020	Ogórkowa na udkach z kurczaka z ziemniakami i śmietaną. Alergeny: 7,9	Kotlet mielony, puree ziemniaczane, marchewka duszona z groszkiem. Kompot. Alergeny: 1,3,7
Czwartek 09.01.2020	Rosół z kury z makaronem. Alergeny: 1,3,9	Kurczak pieczony, ryż na sypko, surówka z kapusty pekińskiej w jogurcie naturalnym. Kompot Alergeny: 7
Piątek 10.01.2020	Owocowa z kluseczkami i śmietaną. Alergeny: 1,7	Kotlet z morszczuka, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i pora w śmietanie. Kompot Alergeny: 1,3,4,7

Jadłospis

Tydzień (07.01.2020-10.01.2020)

WYKAZ POTRAW I SPIS PRODUKTÓW STYCZEŃ 2020

ZUPY:

Jarzynowa na udźcu z indyka z ryżem i śmietaną: udziec z indyka, woda, liść laurowy, sól, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, kalafior, ryż paraboliczny, śmietana 18%

Ogórkowa na udkach z kurczaka z ziemniakami i śmietaną: udka z kurczaka, woda, liść laurowy, sól, marchew, pietruszka, seler, por, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 18%

Rosół z kury z makaronem: kura rosółowa, woda, liść laurowy, sól, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron Lubella (mąka z pszenicydurum)

Owocowa z kluseczkami i śmietaną: woda, wiśnie, mąka pszenna, cukier, sól, śmietana 18 %

Gramówka składników zup:

ziemniaki 60 g, marchew 65 g, seler 10 g, pietruszka 10 g, por 5 g, śmietana 10 g, dodatek warzywny (brokuł, kalafior, kapusta, buraki: 60 g), mięso 10 g

II DANIA:

Makaron w sosie twarogowo- jogurtowym: makaron Lubella(mąka z pszenicy durum), jogurt naturalny, twaróg biały półtłusty, sól, cukier

Kotlet mielony: mięso wieprzowe, sól, pieprz, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy

Kurczak pieczony: pałki kurczaka, sól, pieprz, tymianek, olej rzepakowy

Kotlet z morszczuka: filet z morszczuka, sól, pieprz, bułka tarta, olej rzepakowy

Jadłospis

Tydzień (07.01.2020-10.01.2020)

Makarony: Lubella catering- 100% pszenicy durum

Lubella - pełne ziarno- mąka makaronowa pszenna pełnoziarnista

Ziarna Natury- mąka pełnoziarnista z pszenicy durum

Ryż: paraboliczny

Brązowy

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 200 g

Naleśniki 200 g

Pierogi 210 g

Ryba 160 g

SURÓWKI:

Marchewka duszona z groszkiem: marchew, groszek zielony, woda, sól, cukier

Z kapusty pekińskiej w jogurcie naturalnym: kapusta pekińska, natka pietruszki, koperek, jogurt naturalny

Z marchewki i pora w śmietanie: marchewka, por, cukier, śmietana 12%

Jadłospis

Tydzień (07.01.2020-10.01.2020)

Informujemy, że potrawy (z wyjątkiem naleśników i kotletów mielonych) przygotowujemy w piecu konwekcyjno- parowym.

Dodatek soli i cukru w potrawach przygotowywanych jest minimalny.

Szanowni Państwo,

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

Ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz czarny.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

Jadłospis
Tydzień (07.01.2020-10.01.2020)

UWAGA

Przypominamy jednocześnie, że w żywieniu dziecka nie powinno się ograniczać produktów alergizujących, chyba, że występuje wyraźne wskazanie lekarza.