

Tydzień: 27.05-31.05.2024		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem (Kurczak, makaron z pszenicy durum (<i>gluten</i>), marchew, pietruszka, seler (<i>seler</i>), por, cebula, przyprawy Vege: bez mięsa Alergeny:1,9	Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka z marchewki i jabłka (Udło z kurczaka, ziemniaki, marchew, jabłko, przyprawy) Vege: Kotlet z grochu i szpinaku Woda z cytryną Alergeny:
Wtorek	Kapuśniak na wędzonce (Kapusta kiszona, kielbasa śląska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler (<i>seler</i>), przyprawy) Alergeny:9	Ryż makaronowy z drobiowym strogonowem (Ryż makaronowy (<i>gluten</i>), filet z kurczaka, pomidory, pieczarki, ogórek kiszony, papryka, cebula biała, zioła, przyprawy) Owoc Vege: bez mięsa z cieciorką Kompot porzeczkowy Alergeny: 1
Środa	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron z pszenicy durum (<i>gluten</i>), pietruszka, por, seler (<i>seler</i>) pomidor, seler naciowy przyprawy) Alergeny : 1,9	Mielony wieprzowy z ziemniakami i tarte buraczki (Łopatka wieprzowa, jajko (<i>jajko</i>), bułka tarta (<i>gluten</i>), ziemniak, burak, jabłko, cytryna, cebula, przyprawy) Vege; kotlecik z komosy ryżowej i warzyw Kompot truskawkowy Alergeny:1,3
Czwartek	Krem z kukurydzy z popcornem (Kukurydza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler (<i>seler</i>), popcorn, przyprawy) Alergeny: 9	Lasagne (Makaron z pszenicy durum (<i>gluten, jajko</i>), szynka wieprzowa, pomidor, marchewka, pietruszka, cebula, mleko (<i>mleko</i>), mąka pszenna (<i>gluten</i>), przyprawy) Owoc Vege: wegetariańska lasagne Kompot wieloowocowy Alergeny:1,3,7
Piątek	Żurek na naturalnym zakwasie (Zakwas (<i>gluten</i>), boczek, biała surowa, cebula, marchew, pietruszka, seler (<i>seler</i>), ziemniak, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny:1, 9	Paluszki rybne z ziemniakami i kiszoną kapustą (Paluszki rybne (<i>ryba</i>), ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, oliwa, przyprawy) Vege: placki z cukinii Woda z limonką i miętą Alergeny: 4

WYKAZ POTRAW I SPIS PRODUKTÓW

ZUPY:

Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem
(Kurczak, makaron z pszenicy durum (*gluten*), marchew, pietruszka, seler (*seler*), por, cebula, przyprawy)

Kapuśniak na wędzonce
(Kapusta kiszona, kielbasa śląska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler (*seler*), przyprawy)

Zupa pomidorowa na skrzydle z indyka z makaronem
(makaron z pszenicy durum (*gluten*), skrzydło z indyka, pietruszka, por, seler (*seler*) pomidor, seler naciowy (*seler*), bazylija przyprawy)

Krem z kukurydzy z popcornem
(Kukurydza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler (*seler*), popcorn, przyprawy)

Żurek na naturalnym zakwasie
(Zakwas (*gluten*), boczek, biała surowa, cebula, marchew, pietruszka, seler (*seler*), ziemniak, przyprawy)

Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:

Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki opiekane, surówka z marchewki i jabłka
(Udło z kurczaka, ziemniaki, marchew, jabłko, przyprawy)

Ryż makaronowy z drobiowym strogonowem

(Ryż makaronowy (*gluten*), filet z kurczaka, pomidory, pieczarki, ogórek kiszony, papryka, cebula biała, zioła, przyprawy)

Mielony wieprzowy z ziemniakami i burakami

(Łopatką wieprzową, jajko (*jajko*), bułka tarta (*gluten*), ziemniak, buraki, jabłko, cytryna, cebula, przyprawy)

Lasagne

(Makaron z pszenicy durum (*gluten, jajko*), szynka wieprzowa, pomidor, marchewka, pietruszka, cebula, zioła, mleko (*mleko*), mąka pszenna (*gluten*), przyprawy)

Paluszki rybne z ziemniakami i kiszoną kapustą

(Paluszki rybne (*ryby*), ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, oliwa, przyprawy)

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

GastroBar Gedania zastrzega sobie prawo do zmian w menu.

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergenzy:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.