

Menu 29.09.2025 - 03.10.2025		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler (SELER), pietruszka, ziemniak, kalafior, przyprawy)	Pieczeń z indyka z kaszą perłową i mizerią (pierś z indyka, kasza perłowa (GLUTEN), ogórek, koperek, jogurt naturalny (MLEKO), oliwa, koperek, przyprawy). Vege: Pieczony kotlecik z kalafiora i ciecierzycy Kompot wieloowocowy
	Alergeny: 9	Alergeny:1,7
Wtorek	Grochówka na skrzydle z indyka (Groch łuskany, skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler (SELER), ziemniaki, majeranek, por, przyprawy) Vege: b/z mięsa	Spaghetti Bolognese (makaron z pszenicy durum (GLUTEN), szynka wieprzowa, pomidory, marchew, pietruszka, seler (SELER), cebula, przyprawy, ser gouda wiórki (MLEKO). Owoc Vege:Wegańskie bolognese Kompot wieloowocowy
	Alergeny: 9	Alergeny: 1,7,9
Środa	Pomidorowa z makaronem na kurczaku z wolnego wybiegu (Kurczak, makaron z pszenicy durum (GLUTEN), marchew, pietruszka, seler (SELER), por, cebula, przyprawy) Vege: bez mięsa	Kotlet pożarski z maślanym puree i buraczkami (mielone drobiowe, bułka tarta (GLUTEN), jaja (JAJA), ziemniak, śmietana (MLEKO), buraki, cebula biała, przyprawy, oliwa Vege: kotlety z zielonej soczewicy i kukuruczki Kompot wieloowocowy
	Alergeny: 1,9	Alergeny:1,3,7
Czwartek	Zupa pieczarkowa (pieczarki, ziemniak, pietruszka, seler (SELER), przyprawy, śmietana (MLEKO))	Shoarma, ziemniaki opiekane, marchewka z groszkiem (Udko z kurczaka, ziemniaki, marchew z groszkiem: śmietana, mąka (MLEKO, GLUTEN), przyprawy Vege: Potrawka warzywna Owoc Kompot wieloowocowy
	Alergeny: 7,9	Alergeny:1, 7
Piątek	Krupnik na skrzydle z indyka (kasza jęczmienna (GLUTEN), marchewka, pietruszka, seler (SELER), skrzydło z indyka, przyprawy). Vege bez mięsa	Dorsz w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (Dorsz (RYBA), jajko (JAJA), bułka tarta (GLUTEN), ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, przyprawy) Vege: jajko sadzone Kompot wieloowocowy
	Alergeny: 1,9	Alergeny:1,3,4

ZUPY:**Gramówka składników zup:**

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:**Gramówka składników drugich dań:**

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy:

Używamy przypraw (tylko z pochodzących z naturalnych składników bez glutaminianu sodu i innych konserwantów).