

Menu 07-09.01.2026		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek		
Wtorek		
Środa	<p>Zupa gulaszowa (mięso wieprzowe z szynki, marchew, por, pietruszka, seler (SELER), ziemniaki, papryka czerwona, cebula, pomidory, olej, przyprawy (sól, pieprz, papryka słodka i ostra, tymianek, oregano)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Makaron z sosie jogurtowo – owocowym (makaron z pszenicy, durum (GLUTEN), jabłka prażone, jogurt naturalny (MLEKO)). Owoc Kompot wieloowocowy:</p> <p>Alergeny: 1,7</p>
Czwartek	<p>Żurek na naturalnym zakwasie (GLUTEN), boczek, biała surowa, cebula, marchew, pietruszka, seler (SELER), ziemniak, przyprawy) Vege: jarzynowa</p> <p>Alergeny: 1,9</p>	<p>Makaron carbonara (makaron z pszenicy durum (GLUTEN), boczek parzony, śmietanka 34% (MLEKO), cebula biała, ser (MLEKO) Vege: Makaron (GLUTEN) z szpinakiem Owoc Kompot wieloowocowy:</p> <p>Alergeny: 1,7</p>
Piątek	<p>Pomidorowa z makaronem na kurczaku z wolnego wybiegu (Kurczak, makaron z pszenicy, durum (GLUTEN), marchew, pietruszka, seler (SELER), por, cebula, przyprawy) Vege: bez mięsa</p> <p>Alergeny: 1,9</p>	<p>Medaliony rybne, ziemniaki i surówką z białej kapusty (Filet z dorsza (RYBA), jajko (JAJKO) bułka tarta (GLUTEN) cytryna, ziemniaki. Biała kapusta, marchew, jogurt (MLEKO) / majonez (JAJKO). Woda z cytryną i miętą</p> <p>Alergeny: 1,3,4,7</p>

ZUPY:

Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g
Ryż 70 g
Makaron 70 g
Mięso 160 g
Surówka 100 g
Ryba 160 g

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy:

Używamy przypraw (tylko z pochodzących z naturalnych składników bez glutaminianu sodu i innych konserwantów).