

Menu B 12.01-16.01.2026		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem (Kurczak, makaron z pszenicy durum (GLUTEN) , marchew, pietruszka, seler (SELER) , por, cebula, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny: 1,9	Pieczeń z indyka z kaszą perłową (pierś z indyka, kasza perłowa (GLUTEN)) Marchew z jabłkiem Vege: Pieczony kotlecik z kalafiora i ciecierzycy Kompot wieloowocowy Alergeny:1,7
Wtorek	Krupnik na skrzydle z indyka (kasza jęczmienna (GLUTEN) , marchewka, pietruszka, seler (SELER) , skrzydło z indyka, przyprawy). Vege bez mięsa Alergeny: 1,9	Spaghetti Bolognese (makaron z pszenicy durum (GLUTEN) , szynka wieprzowa, pomidory, marchew, pietruszka, seler (SELER) , cebula, przyprawy, ser gouda wiórki (MLEKO)) Owoc Vege: Wegańskie bolognese Woda z cytrusami Bez laktozy: bez sera Alergeny: 1,7,9
Środa	Zupa meksykańska (Kurczak, pomidor, kukurydza, papryka, fasola czerwona, marchew, pietruszka, seler naciowy (SELER) chilli, cebula czerwona, przyprawy) Vege: b/z mięsa Alergeny: 9	Ryż z jabłkami z sosem jogurtowym (ryż paraboliczny, jabłka prażone, jogurt naturalny (MLEKO)) B/Z mleczni sos na jogurcie wegańskim Woda z cytrusami owoc Kompot wieloowocowy Alergeny: 7
Czwartek	Barszcz ukraiński na skrzydle z indyka (Buraki, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (SELER) , por, fasola czerwona, skrzydło z indyka, Vege: b/z mięsa Alergeny: 9	Shoarma, ziemniaki opiekane (udko z kurczaka, ziemniaki, przyprawy) Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy Alergeny:
Piątek	Pomidorowa z ryżem na kurczaku z wolnego wybiegu, ryż paraboliczny (kurczak, marchew, pietruszka, seler (SELER) , por, cebula, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny: 9	Dorsz w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (dorsz (RYBA) , jajko (AJKO) , bułka tarta (GLUTEN) , ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, przyprawy) Vege: jajko sadzone Woda z cytryną i miętą Alergeny:1,3,4

ZUPY:

Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g
Ryż 70 g
Makaron 70 g
Mięso 160 g
Surówka 100 g
Ryba 160 g

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy:

Używamy przypraw (tylko z pochodzących z naturalnych składników bez glutaminianu sodu i innych konserwantów).