

JADŁOSPIS C: 14.09-18.09.2026

Dzień	Zupa	II danie	Surówka/ napój
Poniedziałek	Kapuśniak przygotowany na naturalnym wywarze warzywnym: kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler (<i>SELER</i>), przyprawy. Alergeny: 9	Pałki z kurczaka, opiekane, ziemniaki: podudzia z kurczaka; ziemniaki VEGE: kotlecik z batata i czerwonej soczewicy	Surówka z białej kapusty: biała kapusta, marchew, jogurt (<i>MLEKO</i>) Kompot wieloowocowy bez dodatku cukru Alergeny: 7
Wtorek	Krem z dyni i marchwi przygotowany na naturalnym wywarze warzywnym: dynia, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, seler (<i>SELER</i>), por, olej rzepakowy, przyprawy (sól, pieprz, kurkuma). Alergeny: 9	Bitki wieprzowe w sosie, kasza, buraczki: szynka wieprzowa, cebula biała, buraki, mąka pszenna (<i>GLUTEN</i>), przyprawy, oliwa. Kasza bulgur (<i>GLUTEN</i>) VEGE: gulasz warzywny z tofu Alergeny: 1	Owoc. Kompot wieloowocowy bez dodatku cukru
Środa	Zupa serowo-porowa z mięsem mielonym: łopatka wieprzowa, serek topiony (<i>MLEKO</i>), śmietanka (<i>MLEKO</i>), cebula biała, pieczarki, por, przyprawy Alergeny: 7	Leczo z ciecierzycą i warzywami (VEGE), kopytka: ciecierzycza, cukinia, papryka, pomidory, cebula, marchew, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy (sól, pieprz, papryka słodka, oregano). Kopytka: ziemniaki, mąka pszenna (<i>GLUTEN</i>), jajko (<i>JAJKO</i>) Alergeny: 1,3	Owoc. Kompot wieloowocowy bez dodatku cukru
Czwartek	Zupa kalafiorowa z brokułami i ziemniakami na wywarze mięsnym: kalafior, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler (<i>SELER</i>), por, mięso drobiowe, cebula, śmietana 18%, koperek, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: 9	Lasagne,; VEGE: makaron lasagne (mąka pszenna (<i>GLUTEN</i>), jajka (<i>JAJKO</i>), pomidory, cukinia, marchew, papryka, cebula, szpinak, ser mozzarella (<i>MLEKO</i>), mąka pszenna (<i>GLUTEN</i>), olej rzepakowy, czosnek, przyprawy (sól, pieprz, oregano, bazylia). Alergeny: 1,3,7	Marchewka/seler (<i>SELER</i>) /rzodkiew: warzywa pokrojone w słupki. Kompot wieloowocowy bez dodatku cukru Alergeny: 9
Piątek	Zupa orientalna z kurczakiem: kurczak, papryka, cebula biała, pieczarki, cukinia, mleko kokosowe, przyprawy) Vege: b/z mięsa Alergeny:	Pulpety z dorsza: filet z dorsza (<i>RYBA</i>), jajko (<i>JAJKO</i>), bułka tarta (<i>GLUTEN</i>), cebula, mleko (<i>MLEKO</i>), koperek, olej rzepakowy, przyprawy (sól, pieprz, czosnek). Puree ziemniaczane: ziemniaki, mleko, masło, sól. VEGE: faszerowana cukinia: cukinia, ryż, papryka, pomidory, cebula, marchew, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy (sól, pieprz, oregano, bazylia). Alergeny: 1,3,4,7	Surówka z czerwonej kapusty: czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy (sól, pieprz). Kompot wieloowocowy bez dodatku cukru